

9月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
定休日					1	2
					9:00~10:00 爽やか朝ヨガ みずき	10:30~12:00 ヨガトレ Chai
					10:30~11:45 クリアフローヨガ みずき	13:00~16:00 パーソナル・レンタル
					18:30~20:00 ハートオブヨガ Kei	16:30~17:45 自愛のヨガニードラ 井上敦子
3	4	5	6	7	8	9
	10:30~11:45 子宮美人ヨガ yoco		11:00~12:15 ベーシックヨガ Chai	10:30~11:45 女性性を高めるヨガ Chai	10:30~11:45 クリアフローヨガ みずき	10:30~12:00 ヨガトレ Chai
		13:00~18:00 パーソナル・レンタル		13:00~18:00 パーソナル・レンタル		13:00~16:00 パーソナル・レンタル
	19:00~20:30 ハートオブヨガ kei		19:00~20:00 女性のためのダンス Mudita		14:00~20:00 ハートオブヨガTT 小野洋輔/kei	16:30~17:45 自愛のヨガニードラ 井上敦子
10	11	12	13	14	15	16
	10:30~11:45 子宮美人ヨガ yoco	11:00~12:15 骨盤美脚ヨガ ハルカ	11:00~12:15 ベーシックヨガ Chai	10:30~11:45 女性性を高めるヨガ Chai	9:00~10:00 爽やか朝ヨガ みずき	10:30~12:00 ヨガトレ Chai
		13:00~18:00 パーソナル・レンタル		13:00~18:00 パーソナル・レンタル	10:30~11:45 クリアフローヨガ みずき	13:00~16:00 パーソナル・レンタル
	19:00~20:30 ハートオブヨガ kei		19:00~20:00 女性のためのダンス Mudita		18:30~20:00 ハートオブヨガ Kei	16:30~17:45 自愛のヨガニードラ 井上敦子
17	18	19	20	21	22	23
	10:30~11:45 子宮美人ヨガ yoco	11:00~12:15 骨盤美脚ヨガ ハルカ	11:00~12:15 ベーシックヨガ Chai	10:30~11:45 女性性を高めるヨガ Chai	10:30~11:45 クリアフローヨガ みずき	10:30~12:00 ヨガトレ Chai
		13:00~18:00 パーソナル・レンタル		13:00~18:00 パーソナル・レンタル		13:00~16:00 パーソナル・レンタル
	19:00~20:30 ハートオブヨガ kei		19:00~20:00 女性のためのダンス Mudita		14:00~20:00 ハートオブヨガTT 小野洋輔/kei	16:30~17:45 自愛のヨガニードラ 井上敦子
24	25	26	27	28	29	30
	10:30~11:45 子宮美人ヨガ yoco	11:00~12:15 骨盤美脚ヨガ ハルカ	11:00~12:15 ベーシックヨガ Chai	10:30~11:45 女性性を高めるヨガ Chai	9:00~10:00 爽やか朝ヨガ みずき	10:30~12:00 ヨガトレ Chai
		13:00~18:00 パーソナル・レンタル		13:00~18:00 パーソナル・レンタル	10:30~11:45 クリアフローヨガ みずき	13:00~16:00 パーソナル・レンタル
	19:00~20:30 ハートオブヨガ kei				12:00~13:15 ボディメイクピラティス まみ	
					14:00~20:00 ハートオブヨガTT 小野洋輔/kei	16:30~17:45 自愛のヨガニードラ 井上敦子

【色別クラス特色】 ●黄色・・・調整系 ●青・・・本質 ●緑・・・基本 ●ピンク・・・女性性 ●赤・・・燃焼系
 ※予約制パーソナルセッションは、通常クラス時間外に受け付けています。お気軽にお問い合わせ下さい。